

Checkliste: Fragen beim Arzt

Wenn du wegen Rückenschmerzen zum Arzt gehst, kann es sein, dass dein Arzt dir folgende Fragen stellt:

Um dich optimal vorzubereiten, kannst du folgende Antworten für die Fragen des Arztes bereitlegen:

1. Wie sieht deine Krankengeschichte bezogen auf den Rückenschmerz aus?
2. Liegt eine Erkrankung (Wirbelbruch, Tumor, Infektion) vor, von der du weißt?
3. Seit wann hast du Rückenschmerzen?
4. Wie stark sind deine Rückenschmerzen (Schmerzskala von 1 bis 10; 1 = ganz leichte Schmerzen; 10 = unerträgliche Schmerzen)?
5. Hast du Vorerkrankungen - vor allem im Rückenbereich?
6. Hast du neben den Rückenschmerzen auch andere Symptome (z. B. Fieber, Gewichtsverlust, Lähmungserscheinungen, Brustschmerzen)?
7. Gibt es bei dir psychische Belastungsfaktoren (z. B. Stress im Berufsleben)?

Beste Grüße,

Gerd Kretzschmar - Dein Rückencoach

Mein Tipp für dich:

Willst du deine Rückenschmerzen endlich loswerden?

Dann komm in meinen kostenlosen E-Mail-Kurs für einen schmerzfreien Rücken. Du bekommst von mir:

- Die wirksamsten Rückenübungen
- Effektive Methoden gegen Rückenschmerzen
- Tipps und Tricks für einen rückengerechten Alltag

▶ **Trag dich jetzt ein:** <https://www.rueckenfit.net/kostenloser-kurs/> ◀